

Согласовано:

Директор МБОУ « СОШ № 30»


И.А.Фефелова

Родитель:


А.Т.Расмакова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Фабрика социального питания 1»


Д.С.Семикопенко



**Индивидуальное меню (диета № 8)
для учащейся 4 «А» класса**

Меню Васильева Варвара 4 "А" класс. Стол № 8

2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Овощи тушеные 150	Запеканка из творога, сметана (м.д.ж. 15%) 100/10	Каша жидкая молочная пшеничная (без сахара) 150	Омлет паровой с мясом 100 /5	Суфле куриное, запеченое 100
Птица отварная 50	Сыр порционно 30	Буженина порц 30/ Сыр порц 20	Огурец свежий 30/	Огурец свежий 30/
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Икра кабачковая 40//	Икра кабачковая 40
Чай без сахара 200	Чай с лимоном 200/7 (без сахара)	Яблоки печеные 120	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Яблоки печеные 120		Чай без сахара 200	Чай с лимоном 200/7 (без сахара)	Чай с лимоном 200/7 (без сахара)
обед				
Огурец свежий 100	Салат из капусты б/к с огурцом 100	Салат из помидоров с сыром 100	Салат из запеченой свеклы 60	Салат с красной консе.фасолью 60
Суп картофельный с горохом 200 (без бульона и сухариков)	Свекольник 200	Суп из овощей 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной(м.д.ж. 15%) 200/10 (без бульона)
Плов из птицы 80/150 (крупя перловая)	Котлета Особая 100 (припущеная)	Птица отварная 100	Котлеты "Нежные" 80	Фиш-кейк 80
Компот из смеси сухофруктов 200 (без сахара)	Каша гречневая рассыпчатая, морковь отварная 100/50	Картофель тушеный с овощами 150	Капуста тушеная 150	Пюре картофельное 150
Хлеб ржано-пшеничный 30	Компот из свежих плодов (яблок) 200 (без сахара)	Компот из фруктов и ягод с/м 200 (без сахара)	Компот из смеси сухофруктов 200 (без сахара)	Компот из фруктов и ягод с/м 200 (без сахара)
	Фрукт 150 (яблоко)	Хлеб ржано-пшеничный 30	Яблоки печеные 120	Хлеб ржано-пшеничный 30
	Хлеб ржано-пшеничный 30		Хлеб ржано-пшеничный 30	
Полдник				
Яйцо вареное 40	Омлет натуральный 100	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога, сметана (м.д.ж. 15%) 100/10	Салат из капусты б/к с морковью 100
Сыр порционно 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Сыр порционно 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Птица отварная 50
Компот из фруктов и ягод с/м 200 (без сахара)	Чай без сахара 200	Компот из смеси сухофруктов 200 (без сахара)	Молоко 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200 (без сахара)
Хлеб ржано-пшеничный 30		Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30